



NUTRINFORM BATTERY : L'ÉTIQUETTE QUI VOUS AIDE À SUIVRE UN RÉGIME ALIMENTAIRE SAIN

Au cours des trente dernières années, notamment dans les sociétés économiquement avancées, des troubles liés en partie à l'alimentation, tels que l'obésité, le diabète et les maladies cardiovasculaires, sont devenus de plus en plus courants. La promotion d'une alimentation saine est ainsi devenue une question dominante de l'agenda des décideurs politiques, avec pour point d'orgue une réunion de haut niveau des chefs d'État et de gouvernement à l'Assemblée générale des Nations unies, le 27 septembre 2018. Par le biais d'une déclaration politique, convertie ensuite en résolution de l'ONU, les leaders mondiaux ont appelé les gouvernements à créer un environnement permettant aux consommateurs de se responsabiliser et de faire des choix éclairés en vue d'une alimentation saine.

L'Italie est un pays aux traditions gastronomiques extraordinaires et très appréciées, comme en témoignent les données sur les exportations agroalimentaires, mais elle est également en tête du classement en matière de santé et de longévité.

Comme l'ont montré plusieurs études, cela est principalement dû au régime méditerranéen, reconnu par l'Unesco comme patrimoine immatériel de l'humanité, qui est non seulement un guide fiable vers l'équilibre alimentaire, mais aussi une base culturelle solide de valeurs telles que la convivialité, l'hospitalité, la rencontre entre générations différentes.

Il est donc tout à fait normal que l'Italie joue un rôle de premier plan en matière de nutrition dans les différentes enceintes internationales. Dans le cadre de la stratégie «de la ferme à la table», lancée par la Commission européenne, notre pays propose sa propre vision, fondée sur des principes incontournables : la promotion de régimes alimentaires sains, la sauvegarde des traditions gastronomiques locales, la production durable, la liberté de choix du consommateur.

NUTRINFORM BATTERY est un élément important de cette stratégie. L'étiquette nutritionnelle sur le devant de l'emballage est en effet un outil qui peut accroître les connaissances du consommateur en matière de nutrition afin d'encourager des choix plus avisés de sa part et des comportements plus responsables de la part des producteurs.

Conçu et réalisé par un groupe de travail composé d'experts de quatre ministères (santé, agriculture, affaires étrangères, développement économique), de scientifiques de l'alimentation et de représentants de l'agriculture, de l'industrie et des consommateurs, le système italien est tout à fait innovant par rapport aux autres systèmes d'étiquetage actuellement sur le marché, dont il a surmonté bon nombre de lacunes. En particulier, l'accent a été mis sur l'équilibre du régime alimentaire dans son ensemble et non pas sur chaque aliment pris individuellement, en insistant sur des nutriments considérés comme pertinents par l'Organisation mondiale de la santé. Cela a permis d'éviter que d'autres systèmes d'étiquetage, tel par exemple *Nutriscore*, appliquent des indications injustes d'insalubrité présumée à des catégories entières de produits.

in collaborazione con

Il a également été souligné que le système italien aurait dû être lié à des modes de consommations réels, tels que les portions, et non pas à des paramètres abstraits tels que les 100 grammes, qui ont un effet totalement différent selon que l'on mange des aliments de grande taille (par exemple une pizza), ou un aliment normalement consommé à de très petites doses (par exemple l'huile d'olive).

C'est sur ces hypothèses théoriques que repose *Nutrinform Battery*, un système qui ne fait pas de distinction entre les produits, mais en signale le contenu calorique et nutritionnel par portion, en utilisant un symbole graphique qui indique l'impact sur les besoins quotidiens selon les valeurs de référence établies par l'EFSA.

Les données indiquées étant purement objectives, le système ne saurait être manipulé par les producteurs, comme c'est le cas avec d'autres systèmes. Les portions, pour chaque catégorie d'aliments, ont été définies par le ministère de la Santé. Avant l'adoption officielle par le gouvernement, *Nutrinform Battery* a été testé sur un échantillon représentatif de ménages italiens, qui ont apprécié sa clarté, son utilité et l'exhaustivité des informations par rapport à *Nutriscore*.

Conformément à l'article 35 du règlement UE 1169/2011 concernant l'information des consommateurs sur les denrées alimentaires, *Nutrinform Battery* a été approuvé par la Commission européenne et officiellement adopté comme système italien en janvier 2021.

D'ici la fin du dernier trimestre 2022, la Commission européenne présentera une proposition d'étiquetage nutritionnel harmonisé au niveau européen. Nous sommes convaincus que lorsqu'il sera mieux connu des représentants européens, *Nutrinform Battery* sera reconnu comme étant un système utile, équitable, éducatif, efficace et susceptible d'être adapté aux lignes directrices en matière nutritionnelle de tous les pays.

NUTRINFORM BATTERY

Des données objectives

Des indications spécifiques sur les calories et les nutriments

Aucune discrimination

Calcul de la quantité effectivement consommée (portions)

Focus sur l'équilibre du régime dans son ensemble et non pas sur chaque aliment

Conformité avec la législation européenne

Respect des régimes alimentaires traditionnels et de la gastronomie locale