



NUTRINFORM BATTERY: L'ETICHETTA CHE AIUTA A SEGUIRE DIETE SANE

Negli ultimi trent'anni, in particolare nelle società ad economia avanzata, sono diventati sempre più frequenti disturbi in parte legati all'alimentazione, come l'obesità, il diabete e le malattie cardiovascolari. La promozione di diete sane è quindi emersa tra i temi dominanti nell'agenda dei decisori politici, fino alla celebrazione di un High-Level Meeting dei capi di Stato e di Governo all'Assemblea Generale delle Nazioni Unite il 27 settembre del 2018. Attraverso una Dichiarazione Politica, poi convertita in Risoluzione ONU, i leader mondiali hanno invitato i governi a fornire un ambiente adatto a responsabilizzare i consumatori affinché possano compiere scelte informate volte al conseguimento di una dieta sana.

L'Italia è un Paese dalle straordinarie e apprezzatissime tradizioni gastronomiche, come dimostrano i dati relativi all'export agroalimentare, ma è anche in cima alle classifiche relative alla salute e alla longevità.

Come rilevano diversi studi, ciò è principalmente dovuto alla Dieta Mediterranea, riconosciuta dall'Unesco patrimonio immateriale dell'umanità, che fornisce non solo una guida affidabile verso l'equilibrio alimentare, ma anche una base culturale di valori come la convivialità, l'ospitalità, l'incontro tra generazioni diverse.

È dunque del tutto naturale che l'Italia abbia assunto un ruolo di primo piano sulle questioni nutrizionali nei vari consessi internazionali. Nell'ambito della Farm to Fork Strategy lanciata dalla Commissione Europea, il nostro Paese sta proponendo la propria visione, basata su alcuni principi inderogabili: promozione delle diete sane, tutela delle tradizioni gastronomiche locali, produzioni sostenibili, libertà di scelta del consumatore.

IL NUTRINFORM BATTERY rappresenta un tassello importante di questa strategia. L'etichettatura nutrizionale fronte pacco è, infatti, uno strumento che può aumentare le conoscenze nutrizionali del consumatore in modo da favorire scelte più consapevoli da parte dei consumatori e comportamenti più responsabili da parte dei produttori.

Concepito e realizzato da un Gruppo di Lavoro composto da esperti di quattro ministeri (Salute, Agricoltura, Esteri e Sviluppo Economico), da scienziati dell'alimentazione e rappresentanti del mondo agricolo, dell'industria e dei consumatori, il sistema italiano è del tutto innovativo rispetto ai sistemi di etichettatura attualmente sul mercato, superandone numerose criticità. In particolare, è stato stabilito di porre l'accento sull'equilibrio della dieta complessiva e non sui singoli alimenti, con uno specifico riferimento ai nutrienti considerati rilevanti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Ciò ha consentito di evitare ingiuste indicazioni di presunta insalubrità affibbate ad intere categorie di prodotti da altri sistemi di etichettatura, come ad esempio il Nutriscore.

in collaborazione con

È stato inoltre rimarcato che il sistema italiano avrebbe dovuto essere legato a reali pattern di consumo come le porzioni e non a parametri astratti come 100 grammi, che hanno un effetto completamente diverso a seconda se si mangia un alimento di grandi dimensioni (come una pizza) o uno normalmente consumato in dosi molto limitate (come l'olio d'oliva).

Questi sono gli assunti teorici su cui è stato basato il Nutrinform Battery, un sistema che non discrimina i prodotti ma ne segnala il contenuto calorico e di nutrienti per porzione, sottolineando attraverso il simbolo grafico della batteria l'impatto sul fabbisogno giornaliero secondo i Reference Intake stabiliti dall'EFSA.

I dati espressi sono puramente oggettivi, quindi il sistema non è manipolabile dai produttori, come invece avviene con altri schemi. Le porzioni, per ogni categoria di alimento, sono state definite dal Ministero della Sanità. Prima dell'adozione ufficiale da parte del Governo, il Nutrinform Battery è stato sperimentato presso un campione rappresentativo di famiglie italiane, che ne hanno apprezzato la chiarezza, l'utilità e il carattere informativo rispetto al Nutriscore.

In assoluta conformità con l'art. 35 del Regolamento UE 1169/2011 sulla corretta informazione ai consumatori, il Nutrinform Battery è stato approvato dalla Commissione Europea e adottato ufficialmente come schema italiano nel gennaio 2021.

Entro l'ultimo trimestre di quest'anno la Commissione Europea avanzerà una proposta di etichettatura nutrizionale armonizzata a livello comunitario. Siamo fiduciosi che una volta meglio conosciuto dai rappresentanti europei, il Nutrinform Battery possa essere identificato come un sistema utile, equo, educativo, efficace e adattabile alle linee guida sulla nutrizione di tutti i Paesi.

NUTRINFORM BATTERY

Solo dati oggettivi

Indicazioni specifiche su calorie e nutrienti

Non discriminatorio

Calcolo su quantità realmente consumate (porzioni)

Focus sull'equilibrio della dieta complessiva e non sui singoli alimenti

Conforme alla legislazione europea

Rispettoso delle diete tradizionali e delle gastronomie locali